

Zeilen Trimmen voor Vrouwen 27-mei en 3-juni-2004

Op donderdagavond 27 mei en 3 juni zal de "Ids", onder begeleiding van een ervaren zeilinstructeur, vrouwen inwijden in de wereld van het trimmen van de zeilen.

Hoe haal je de meeste snelheid.

Hoe worden de verschillende zeilen zo goed mogelijk getrimd.

Dit, door aan boord van de Ids, na een korte theorie, het feitelijk op het Gooimeer in praktijk te brengen en te ervaren wat de stand van de zeilen bijvoorbeeld aan de snelheid kan doen. Uiteraard kan maar een beperkt aantal deelnemers hieraan mee doen.

De kosten bedragen EUR 10,-

Contactpersoon: Lieke Idsinga

Verslag zeiltrimcursus voor vrouwen door Lieke Idsinga (C999 Ids - 2004)

Donderdag 27 Mei, 2004 was het zover! Vijf dames stapten aan boord van de Ids, om onder vakkundige leiding van Joep Brasser het geheim van de getrimde zeilen te ontrafelen.

Na een kopje koffie en een korte uitleg waar e.e.a. voor diende, voeren we het Gooimeer op, een niet al te breed Randmeer voor de kust van Huizen.



De wind waaide uit het Noorden en wij konden mooi met halve wind heen en weer varen.

Dat wij als Dames nu ineens alles zelf moesten doen viel wel wat tegen.

Zeker het lieren en het overstag gaan had nogal wat voeten in de aarde.

Ondertussen legde Joep alles uit over de stand van de zeilen ten opzichte van de wind. Als deze goed staan kun je dat onder andere zien aan de blauwe lintjes de zogenaamde Tell Tails en aan de vorm van de zeilen.

Ook aan de rail van de genua kun je de blokken verzetten om de zeilen optimaal getrimd te krijgen.

Zo waren er nog meer tips die we niet allemaal bekend willen maken om onze opgebouwde voorsprong niet te verkleinen.

Met het invallen van de duisternis voeren wij de haven weer binnen.



Al met al een leerzame misschien wat korte maar bovenal erg gezellige avond die we afsloten met een glaasje wijn en sterke verhalen. Hoogstwaarschijnlijk komt er nog een keer een avond, maar dan in Medemblik omdat je daar ruimer water hebt en dus meer mogelijkheden krijgt om te laveren en nog meer te leren. De avond op 3 Juni kwam daarom te vervallen.

Met hartelijke dank aan Joep Brassier.

Lieke Idsinga IDS (compromis 999)