

## **Ervaring op doen in zwaar weer met je reddingsmiddelen 20-maart-2005**

Op zondag 20 maart 2005 zijn wij voornemens een dag te organiseren bij het NUTEC op de Maasvlakte, dit in samenwerking met duikschool Get Wet.

Doel van deze dag is om zelf te kunnen meemaken wat er met je reddingsvest of reddingsvlot gebeurd als die in het water terecht komen.

Dit alles onder omstandigheden die er niet om liegen.

In het Centrum kunnen ze alle elementen van het weer nadoen, van zware storm, hoge golven, stortbuien tot bliksemflitsen aan toe. Onder begeleiding van gediplomeerde instructeurs en in verschillende groepen zullen we dan te water gaan in het overdekte Centrum om te ervaren wat voor invloed de elementen op jezelf en je reddingsmiddelen hebben.

Het schijnt een buitengewoon leerzame en spectaculaire dag te worden.

Wij zijn op het idee gebracht door Len Vrolijk van Watersportwinkel Vrolijk die nu in het oude pand van Zaadnoordijk zit in Uitgeest.

De dag start om 10.00 s morgens met een uitgebreide koffietafel met soep en brood.

Om 11.00 is er een briefing met een video. Daarna gaan we naar het Trainingscentrum 5 minuten verderop waar we drie en een half uur bezig zullen zijn. Het water is ongeveer 24 graden Celsius dus een duikpak met waterschoentjes is een vereiste tegen de onderkoeling. De prijs om mee te kunnen doen is 60.00 euro.

Bij het Centrum is voor 12.50 euro een pak met schoenen te huur.

Als u dat zelf heeft, kunt u die gebruiken.

Zwemdiploma en een goede gezondheid zijn een voorwaarde en alles vindt plaats op eigen risico.

Er is ruimte voor 30 deelnemers.

Als u aan deze dag wilt deelnemen dan vragen wij:

- Een betaling vooraf van 60.00 euro
- Bij huur duikpak 12.50 euro extra (ook confectiemaat en schoenmaat opgeven)

Aanmelden bij Lieke Idsinga

### **Verlag van Willem van Wijngaarden**

Op zondag 20 maart werd een echte "Get Wet"- dag georganiseerd bij het NUTEC op de Maasvlakte. De begeleidende duikschool "Get Wet" is volledig in haar opzet geslaagd om alle 19 Compromis deelnemers tot op het laatste haartje drijfmat te krijgen.

Sommige deelnemers waren voor aanvang al drijfmat en zweetten peentjes om het centrum te vinden. Dit werd veroorzaakt door een verandering in de website en een foutief vermeld afslagnummer.

De ontvangst startte in het Beach Centrum na uitgebreid ontbijt met een briefing. In totaal waren er voor deze dag zo'n 50 deelnemers en werd een verdeling in ploegjes van ca 10 deelnemers met 1 instructeur gemaakt.

Of het toeval was of niet, een groep Belgen kreeg 2 instructeurs toegewezen. Het vertrouwen in de 2 Compromis ploegen was dus duidelijk hoger.

Er werd uitgelegd wat je moest doen en wat je vooral niet moest doen. Daarnaast werden ook allerlei nuttige tips gegeven zoals: "Als je in het vlot gaat laat je dan niet als een platvis op de bodem vallen", "Dit is de lichtste training die we hebben dus u kunt aan alles makkelijk deelnemen", "als je zeeziek wordt kots dan niet in het reddingsvlot", enz.

Totaal zouden er zeven onderdelen afgewerkt worden, voor elk onderdeel was maximaal 20 minuten beschikbaar. Start om 12.00 uur

Vervolgens gingen de ploegen naar het 2 kilometer verderop gelegen trainingscentrum van het NUTEC, waar in een omgebouwd schip het trainingsbad met een water temperatuur van 25 graden stond te wachten.

De volgende onderdelen werden afgewerkt:

Met een rubberboot omslaan, deze weer recht krijgen en drenkelingen binnenboord halen. Een reddingsvlot verkennen, drenkelingen binnen halen, procedures in een praatgroepje bespreken en de hulpmiddelen van het vlot leren gebruiken.

Via een klimnet naar een 5 meter hoog bordes omhoog klimmen en vervolgens weer naar beneden springen

Leren een touwladder te gebruiken, een klimtouw en een helikopter takel, ook weer vanaf 5 meter hoogte



Een groot omgeslagen 16 persoonsreddingsvlot met 2 personen weer recht krijgen en dan in het vlot zien te komen.

Leren hoe te overleven met een groepje in zwemvest en zonder vlot en hoe je dan zo zichtbaar mogelijk te maken (Zwemmen als krokodil of slang) en hoe je toch zo warm mogelijk zien te houden. (bijeën klonteren)



Plaatsnemen in een helikopter model welke vervolgens onder water gaat en ook nog eens op zijn kop gedraaid wordt. Wel proberen er uit te komen natuurlijk. Van dit onderdeel konden toeschouwers via ramen in het bassin meegenieten.

Het bovenstaande lijkt makkelijk, maar het betekend wel bijna 2,5 uur zeer intensief bezig zijn.

Op foto HPIM0256 op onze website zie je onze voorzitter denken: "Kijk nou toch, wat heb ik die arme leden aangedaan, ze worden gesloopt, dit vergeven ze me nooit meer." Maar iedereen werkte met veel plezier het totale programma af.



Daarna was er een koffiepauze met een snackje om wat bij te komen. Vervolgens gingen de lichten uit, werd de golfslag (golven van wel 2 meter zijn mogelijk) en de windturbine gestart en werd ook de bliksem aangezet. Onder deze barre omstandigheden mochten de deelnemers alle net geleerde onderdelen in 10 minuten sessies nog eens allemaal overdoen. (weer ruim 1 uur dus) De algehele mening hierover was: Dit is wel heel zwaar, maar ook dit onderdeel volbrachten de Compromisleden. Het leek zelfs wel of ze dit al vaker gedaan hadden, maar zo slecht zijn onze schepen nou toch ook weer niet? Om 17.00 werd in het Beach Centrum de nabriefing gedaan en kreeg elke deelnemer een deelcertificaat. Als begin mei meegedaan wordt met het praktijkdeel op volle zee kan het volledige certificaat behaald worden. Unaniem werd het een zeer leerzame, zware, maar zeer geslaagde dag, gevonden. Of men er de volgende dag ook zo overdacht laat ik in het midden, in Almere werden in ieder geval 2 ex-deelnemers waargenomen die zich krakend en piepend voortbewogen. Mogelijk had wat voorbereiding zoals stoppen met roken en wat aan je conditie doen dit kunnen voorkomen. Willem van Wijngaarden

[Klik hier voor de foto's van deze ervaring door Willem van Wijngaarden.](#)